

Dernier Voyage

Des solutions existent pour accompagner au mieux votre animal de compagnie pour son dernier stade de vie.



Vous venez d'apprendre une nouvelle qui a pu être un choc pour vous. Plusieurs émotions peuvent se mêler en vous (ne rien ressentir, vous sentir triste, angoissé ou encore perdu, ...). Le sentiment d'un compte à rebours qui est lancé peut être anxiogène, avec une impression d'accélération à mesure que les symptômes s'aggravent. Il est légitime d'être anxieux dans cette situation.

Il est essentiel de se rappeler que votre animal vit dans l'instant présent et apprécie chaque moment passé avec vous. Un beau cadeau que vous pouvez lui faire est de **vivre également dans l'instant présent**, ce qui minimisera son propre stress et le vôtre.



L'annonce du diagnostic ne signifie pas que tout s'arrête ici. Il vous reste de belles opportunités de vivre des moments privilégiés, de partager des instants de complicité et peut-être même de vivre encore de magnifiques aventures ensemble. **Profitez de chaque jour avec votre animal. Prenez le temps de lui offrir de l'amour, des soins et des attentions particulières.** Vous pouvez créer de merveilleux souvenirs en lui offrant des expériences qui lui procurent de la joie et du bien-être. Ces moments resteront dans votre mémoire et vous aideront à traverser cette période difficile.

Rappelez-vous aussi que vous n'êtes pas seul. **Il peut être bénéfique de chercher du réconfort** auprès de votre entourage, d'amis proches ou de groupes de soutien pour les propriétaires d'animaux confrontés à des situations similaires (proches de chez vous ou sur les réseaux sociaux).

Finalement, rappelez-vous que vous avez donné à votre animal une vie remplie d'attention, de soins et de bonheur. Vous avez été un compagnon précieux pour lui et votre relation restera toujours spéciale. **L'objectif est maintenant de profiter de ces derniers moments avec lui.**

Rendre les derniers instants exceptionnels

Lorsqu'il ne reste que peu de temps avec votre animal, il est important de chercher des moyens de rendre ces instants spéciaux. Votre animal, ainsi que le lien que vous partagez avec lui, sont uniques. Vous savez donc ce qui est important pour lui. **L'essentiel est de créer de beaux moments ensemble et de leur offrir toute votre attention jusqu'à la fin.**

Voici une liste non exhaustive de ce que vous pouvez entreprendre :

→ Créez des moments de qualité

Accordez à votre animal une attention particulière en lui consacrant **du temps de qualité chaque jour**. Cela peut inclure des caresses, des jeux ou simplement être près de lui en le laissant se reposer à vos côtés. **Offrez-lui votre présence et montrez-lui toute votre attention.**

→ Réalisez ses activités préférées

Identifiez les activités que votre animal aime le plus et essayez de les lui offrir autant que possible. Que ce soit une promenade dans son endroit préféré, une séance de jeu avec son jouet préféré ou une séance de brossage relaxante, **ces activités spéciales lui apporteront du bonheur et renforceront votre lien.**

→ Faites lui plaisir

Passer le plus de temps possible dans les lieux préférés de votre animal, préparez des friandises spéciales qu'il apprécie (assurez-vous simplement de choisir des aliments adaptés à son état de santé), donnez-lui plus de permissions.

→ Créez des souvenirs

Vous pouvez faire une liste des dernières aventures à vivre avec votre animal. N'hésitez pas à **capturer ces moments** précieux en prenant des photos ou des vidéos de vous et votre animal ensemble. Vous pourrez les regarder plus tard pour vous remémorer les bons moments que vous avez partagés. Vous pouvez également créer un album ou un journal avec ces souvenirs pour **conserver ces moments magnifiques.**



Accompagner son animal

Votre animal peut, en fonction de ses pathologies, avoir du mal à effectuer certains soins. **Nous vous encourageons à adapter son environnement pour faciliter son quotidien.** Lorsqu'il s'agit de soins de "nursing", vous pouvez également envisager les suivants : toilettages, massages, mobilisations douces / changements de positions, etc.

Adapter l'environnement physique de mon animal : créer un environnement confortable

Assurez-vous que votre animal se sente à l'aise et en sécurité dans son environnement. Créez-lui un espace douillet avec des couvertures, des coussins ou un lit confortable. Veillez à ce qu'il ait accès à de l'eau fraîche et à de la nourriture adaptée à ses besoins.

- **Installation de rampes dans les marches** ou pour accéder au canapé/voiture, pour éviter qu'il ait à monter des escaliers ou sauter une marche pour descendre
- **Couchage confortable** (tapis chauffant, tapis à mémoire de forme)
- **Gestion de la température de la pièce**
- **Lumières** tamisées et relaxantes

Continuer à stimuler cognitivement mon animal

Dans la mesure du possible, maintenez les jeux et les promenades si vous jugez que cela lui profite.

Accompagnement social et émotionnel

Pour accompagner votre animal sur le plan social et émotionnel, il est essentiel de lui parler avec douceur, de le caresser et de le rassurer, tout **en respectant ses besoins et ses envies**. Parfois, le simple fait de rester près de lui est une interaction positive. Si vous le pouvez, envisagez de travailler à domicile quelques jours par semaine ou d'emmener votre animal avec vous sur votre lieu de travail (si cela n'impacte pas sa condition médicale ou son stress). **Il est également important de maintenir une activité régulière entre votre animal et les différents membres du foyer** avec lesquels ce dernier a l'habitude d'interagir (humains, congénères ou autres animaux).

En veillant à maintenir ces interactions et activités, **vous aidez à fournir à votre animal un environnement familial, rassurant et positif**, ce qui peut contribuer à son bien-être émotionnel.

Maintenir l'appétit de son animal

Lorsque les animaux sont malades, ils peuvent perdre l'appétit. Voici quelques conseils pour les aider à maintenir une alimentation adéquate :

Respectez les préférences alimentaires de votre animal

La meilleure alimentation est celle que votre animal a envie de manger. S'il montre une préférence pour un type spécifique d'aliment, essayez de lui offrir cette option, même si elle est déséquilibrée sur le plan nutritionnel. **Chaque calorie ingérée peut ralentir la perte de réserves et contribuer au bien-être physique et mental** de votre animal. Si votre animal semble désintéressé par son aliment habituel, essayez de lui proposer d'autres types d'aliments. Par exemple : une ration faite maison peut être particulièrement attractive.

Optez pour des repas plus fréquents et en plus petites quantités

Si votre animal ne peut plus manger de grandes quantités en une seule fois, **divisez sa nourriture quotidienne en plusieurs portions** plus petites et proposez-les-lui tout au long de la journée.

Alimentation réchauffée

Chez les chats âgés à très âgés, les aliments humides réchauffés peuvent stimuler leur appétit. Essayez de **réchauffer légèrement la nourriture** en conserve ou en sachets pour libérer tous les arômes et rendre le repas plus attrayant pour votre animal.

Assurez une hydratation suffisante

L'hydratation est essentielle pour le bien-être de votre animal. Proposez de l'eau fraîche et propre en permanence et veillez à ce qu'il ait facilement accès à sa gamelle d'eau. Si votre animal ne boit pas suffisamment, vous pouvez essayer d'utiliser une fontaine à eau ou l'eau de l'extérieur pour ceux qui y sont sensibles (pluie, flaques, etc.). **Vous pouvez même fabriquer des glaçons appétissants** (avec du jus de poisson ou de viande congelé, des friandises, de petites crevettes, suivant leurs goûts...) et les laisser jouer avec pour stimuler leur intérêt.

Ne forcez pas l'alimentation

Il est important de ne pas forcer votre animal à manger, car cela peut entraîner une fausse déglutition ou un risque d'étouffement, surtout s'il est faible (ainsi qu'une aversion alimentaire, surtout chez le chat). Respectez ses limites et observez attentivement ses réactions lors des repas.

Évaluer la qualité de vie et le confort ou la douleur de son animal

L'évaluation rigoureuse de la douleur ou de la qualité de vie chez les animaux est souvent complexe, car elle repose sur des signes subtils qui peuvent être difficiles à interpréter. De plus, il est important de noter que chaque animal peut réagir différemment, certains peuvent même masquer leur douleur. **Voici quelques indications qui peuvent vous aider à évaluer la qualité de vie de votre animal :**

- **Changement de comportement (par rapport à ses habitudes) :** agitation ou léthargie accrue, insomnie ou hypersomnie, diminution des interactions sociales ou retrait, appétit réduit.
- **Changement dans l'activité :** diminution de l'énergie ou de l'enthousiasme pour l'exercice ou les jeux, boiteries, démarches anormales ou raideurs dans les membres ou la posture, difficultés à se lever, à monter les escaliers ou à sauter, pica (troubles alimentaires caractérisés par l'ingestion de substances non comestibles), etc.
- **Changements dans les expressions corporelles :** gémissements, grognements, miaulements ou vocalisations excessives, léchages excessifs d'une zone spécifique du corps (ce qui peut indiquer une douleur localisée), positions corporelles anormales ou tendues (comme garder la tête basse, la queue basse ou l'abdomen contracté).
- **Changements dans l'apparence physique :** gonflements, rougeurs ou sensibilité dans une région spécifique, changements dans la peau ou le pelage (tels que des plaies, des croûtes, des éruptions cutanées ou une perte de poils excessive).
- **Changements dans les fonctions corporelles :** difficultés à uriner ou à déféquer, présence de sang dans les urines ou dans les selles, vomissements fréquents ou diarrhées persistantes, difficultés à respirer ou halètements excessifs.
- **Utilisation d'outils de scores personnalisés :** des initiatives telles que le réseau CapDouleur peuvent fournir des outils tels que les scores CSOM (Critères de Suivi de la Qualité de Vie en Oncologie Médicale Vétérinaire). Ces scores sont adaptés à chaque animal, et on peut remplir périodiquement la grille sur une application à la maison, ce qui contribue à une évaluation plus précise de la qualité de vie de l'animal.
- **Vous connaissez votre animal :** faite vous confiance: Vous connaissez votre animal par cœur et vous pouvez détecter des changements subtils dans son comportement, son appétit, son niveau d'activité, etc. Vous pouvez vous fier à votre intuition.



Pour aller plus loin,
consulter le site de [capdouleur](https://www.capdouleur.fr).

[capdouleur.fr](https://www.capdouleur.fr)



L'entraînement aux soins

Pour réduire le stress de votre animal, que ce soit lors de visites chez le vétérinaire ou à la maison lorsque les soins deviennent plus fréquents, une approche bénéfique consiste à **mettre en place un programme d'entraînement aux soins. L'objectif est de familiariser votre animal avec les procédures médicales et de l'amener à les accepter de manière plus sereine.** Cette méthode facilite les soins et garantit la sécurité à la fois de l'animal et des soignants. Cela permet à l'individu de devenir acteur de ses propres soins.

Prenons l'exemple d'une injection : l'idée est d'apprendre à votre animal à rester immobile et détendu pendant l'injection, en suivant un processus en plusieurs étapes.

1. Dans la première étape, commencez par simplement approcher la seringue (sans l'aiguille) de l'animal, puis récompensez-le avec de la nourriture si possible, ou offrez-lui une autre récompense comme une promenade, des caresses ou un jouet s'il ne peut pas être récompensé par de la nourriture. L'objectif est de créer une association positive avec la seringue : « Quand la seringue est près de moi et que je ne bouge pas, je suis récompensé » Répétez cette étape plusieurs fois, en prenant le temps nécessaire et en tenant compte du confort de l'animal. **La notion de consentement est primordiale.**
2. Lorsque l'animal est à l'aise avec cette étape, passez à la deuxième étape : touchez doucement l'animal avec la seringue (toujours sans l'aiguille). **Continuez à être patient, prenez votre temps et récompensez chaque progrès.**
3. Une fois que l'animal est à l'aise avec la deuxième étape, progressez vers la troisième étape **où vous imitez l'acte d'injection** (toujours sans aiguille). Continuez à récompenser et à maintenir une ambiance positive.
4. La quatrième étape consiste enfin en **l'administration réelle de l'injection qui se fera avec le vétérinaire.**

Il est conseillé de maintenir des sessions régulières où vous imitez l'acte d'injection tout en récompensant, en mettant l'accent sur les simulations plutôt que sur les injections réelles. Ainsi, l'animal accumulera des expériences positives qui viendront compenser occasionnellement les moments moins agréables.

Il est important de noter qu'il n'y a pas de limite d'âge pour commencer l'entraînement aux soins pour votre animal. Vous pouvez même en faire un jeu.

Le deuil animalier

La perte de son animal peut être une véritable épreuve de deuil à affronter. Vous avez tout à fait le droit de ressentir une profonde douleur. Le chagrin peut être la rançon de tout cet amour donné et reçu, à foison. Votre animal a le droit d'être considéré comme un membre à part entière de votre famille voire votre plus proche compagnon.

Il est possible que vous vous posiez les questions suivantes : Est-ce que je devrais ranger immédiatement ses affaires pour ne plus les voir à la maison ? (Cela peut être un rappel douloureux de son absence) ; Est-ce que je devrais adopter un nouvel animal ? Si oui, combien de temps devrais-je attendre ?...

Il n'y a pas de règles strictes à suivre. Faites ce que vous ressentez être nécessaire, car cela relève d'une expérience personnelle. Si vous le souhaitez, n'oubliez pas de demander à récupérer des objets personnels de votre animal à la clinique, tels que sa couverture ou son collier.

Prenez le temps dont vous avez besoin pour faire face à votre deuil et prenez des décisions qui vous semblent justes pour vous-même. Chaque personne réagit différemment et il n'y a pas de calendrier ou de méthode universelle pour faire face à la perte d'un animal de compagnie. Soyez compatissant envers vous-même pendant cette période difficile.

Pouvez-vous être entouré ? Le retour dans une maison vide peut-être difficile.



Mon autre animal peut-il être en deuil ?

La perte d'un animal de compagnie peut être une période difficile, non seulement pour les humains de la famille, mais aussi pour les autres animaux du foyer. Les scientifiques ne savent pas encore exactement si l'on peut réellement parler de « deuil », mais **il est certain que la disparition de l'un peut entraîner des signes de stress et des changements de comportement chez l'autre** : il a été documenté des comportements de fugues, de recherche du compagnon disparu, des individus qui peuvent devenir apathiques, une perte d'appétit, etc... Le départ d'un animal est un réel changement dans l'environnement des autres animaux et ce dernier peut l'exprimer de manière particulièrement marquée.

Vous pouvez néanmoins l'accompagner en ajoutant des moments de jeux : des promenades supplémentaires, ou simplement passer plus de temps ensemble, peuvent aider à atténuer ce stress.



La spécificité du deuil pour les enfants

La perte d'un animal de compagnie touche profondément les enfants. **Il est crucial de les encourager à exprimer leurs émotions** et à poser des questions s'ils en ressentent le besoin. **Assurez-vous que l'enfant comprenne que toutes ses émotions sont normales, qu'il s'agisse de tristesse, de colère, de confusion ou même de soulagement. Notez que l'enfant acceptera mieux ses émotions si ses proches expriment aussi leurs émotions et ne les lui cachent pas.**

Lorsque vous abordez la situation avec un enfant, il est important d'expliquer que la vie des animaux n'est pas éternelle et qu'elle est plus courte que la nôtre. Évitez d'utiliser des euphémismes tels que « il est parti », car cela peut susciter de fausses attentes de retour. À la place, expliquez que la décision de mettre fin à la souffrance de l'animal a été prise avec amour. **Assurez votre enfant qu'il n'a aucune responsabilité dans la situation.** N'hésitez pas à bien marquer la différence entre ce qui se passe chez l'animal comparé aux humains, pour éviter que les enfants ne se mettent à penser que l'on va euthanasier leurs grands-parents.

Envisagez de créer un rituel commémoratif significatif, comme un espace où l'enfant peut se remémorer l'animal avec tendresse et tristesse. Des contes et des ressources spécialement conçus pour aider les enfants à traverser cette période difficile sont également disponibles pour vous soutenir. Si vous observez des signes d'angoisse ou de détresse prolongée chez l'enfant, il pourrait être utile de consulter un psychologue spécialisé.

Voici quelques ressources utiles pour préparer le décès de l'animal de compagnie avec ses enfants :

- Le deuil d'Olivia (Martine Latulippe)
- Saule (Joëlle Stauffacher)
- Le deuil de mon animal de compagnie
- Le chien de Max et Lili est mort
- ...



Est-ce utile d'effectuer des rituels ?

La perte d'un animal de compagnie peut être une épreuve émotionnelle intense. Pour traverser ce deuil, de nombreuses personnes trouvent une consolation en réalisant certains rituels en hommage à leur compagnons.

Si vous pensez en avoir besoin, voici quelques suggestions pour commémorer la vie de votre fidèle ami :

-  **Cérémonie d'adieu** : organisez une cérémonie intime, entouré de proches, pour partager des souvenirs et dire un dernier adieu à votre animal.
-  **Mémorial personnel** : aménagez un espace dédié dans votre maison avec des photos, son jouet favori ou une bougie. À l'extérieur, vous pouvez planter un arbre ou des fleurs en sa mémoire.
-  **Lettres et souvenirs** : rédigez une lettre d'adieu ou tenez un journal intime regroupant vos plus beaux souvenirs passés ensemble. La lettre peut être gardée, inhumée avec l'animal ou jointe dans la housse funéraire avant l'inhumation.
-  **Expression artistique** : laissez libre cours à votre créativité en dessinant, peignant ou sculptant une œuvre en lien avec votre animal.
-  **Donations charitables** : en guise d'hommage, envisagez de faire un don à un refuge ou à une association dédiée au bien-être animal.
-  **Groupes de soutien** : rejoignez des groupes qui comprennent votre douleur, pour partager et s'entraider dans ce processus de deuil.
-  **Méditation et prière** : si vous êtes spirituellement incliné, réservez un moment de méditation ou de prière en l'honneur de votre compagnon.
-  **Musique** : écoutez ou composez des morceaux qui vous rappellent les moments précieux passés avec votre animal.
-  **Tatouages et bijoux** : certains choisissent de graver leurs souvenirs à travers un tatouage représentant leur animal, tandis que d'autres optent pour des bijoux personnalisés en leur honneur.
-  **Objets souvenirs / cinéraires** : tels que les urnes, les cadres photos, les bijoux ou les cadres qui peuvent accueillir une partie des cendres de l'animal.
-  **Hommage virtuel / Mémorial virtuel** : laisser des textes et des photos de son animal sur des sites de pompes funèbres animalières par exemple.



Il est primordial de vous rappeler que chacun traverse le deuil à sa manière. Il est nécessaire de respecter votre douleur, de laisser les émotions vous traverser et de prendre soin de vous. Faites ce qui vous semble le plus apaisant et n'hésitez pas à solliciter l'aide de spécialistes, tels que des psychologues spécialisés dans le deuil animalier, si le besoin s'en fait sentir.

Se rappeler «l'humain» derrière les vétérinaires et les Auxiliaires Spécialisé(e)s Vétérinaires :

Affronter la fin de vie de son animal de compagnie est une expérience lourde en émotions. Il peut être naturel de développer une certaine sensibilité, ainsi que des attentes spécifiques. Cette situation peut amener à ressentir de la colère envers autrui, notamment envers l'équipe soignante.

Cependant, sachez que les professionnels de santé animale sont confrontés quotidiennement à de telles situations et peuvent accompagner de nombreuses familles à travers ce processus chaque jour.

Leur position en tant que professionnel peut les amener à choisir d'adopter une certaine réserve émotionnelle, notamment afin de se préserver. Il convient donc de reconnaître et de comprendre les défis auxquels ces personnes qui vous accompagnent font face au quotidien.

Il se peut que certains membres de l'équipe soignante soient plus enclins à montrer leurs émotions, tandis que d'autres pourraient opter pour une approche plus réservée. Gardez à l'esprit que cela ne signifie pas pour autant qu'ils ne ressentent pas de l'empathie envers ce que vous vivez. De plus, si vous avez en main cette brochure, **c'est le signe que votre équipe soignante s'est engagée à vous accompagner de la meilleure manière possible**, vous et votre animal de compagnie, à travers cette épreuve difficile.

Mot de la fin

Merci pour votre confiance, nous sommes de tout cœur avec vous pour cette difficile épreuve. Vous n'êtes pas seuls, nous sommes là pour vous soutenir.



Le dilemme de l'euthanasie : vous avez le droit de douter

Vous avez le droit de douter par rapport à l'euthanasie. Cela ne fait pas de vous un mauvais propriétaire. Pensez à échanger avec votre vétérinaire. La discussion autour du bien fondé de l'euthanasie est totalement normale.



L'objectif du projet "Dernier voyage" est de faciliter le dialogue entre l'équipe vétérinaire et les familles des animaux de compagnie, afin que ces derniers se sentent acteurs de la fin de vie de leur compagnon.



Votre avis compte

L'avis de nos utilisateurs est primordial. Afin de continuer à améliorer le contenu de ces plaquettes, nous vous offrons l'opportunité de partager vos retours via un questionnaire de satisfaction.

Scanner le QRcode ci-dessous pour y accéder :



AFGASP

ASSOCIATION FRANÇAISE
POUR LA GÉRIATRIE ANIMALE ET LES SOINS PALIATIFS

afgasp.contact@gmail.com

